

neki:

# Quaderno di esercizi cognitivi



## Istruzioni

---

- 1.** Ti consigliamo di eseguire questi esercizi in compagnia visto che per realizzare o comprendere alcuni esercizi sono necessarie almeno due persone, in quanto esistono diversi gradi di difficoltà.
- 2.** Ti consigliamo di combinare gli esercizi di questo quaderno con altre attività cognitive come: giochi di carte, parole crociate, cucito ecc.
- 3.** All'inizio di ogni esercizio troverete una tabella che potete compilare quando terminerete l'esercizio che vi servirà per monitorare il progresso della persona.
- 4.** Per lo svolgimento degli esercizi potete usare una matita, una penna o dei colori.

Giorno della settimana	Data	Mese	Anno

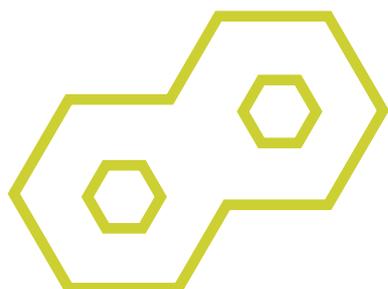
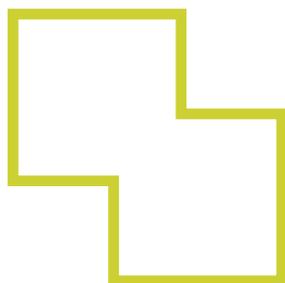
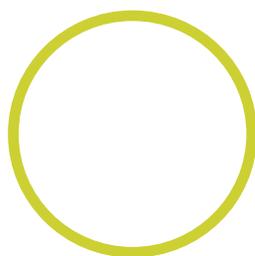
**1. Forma parole usando unicamente le lettere seguenti. Ricorda:  
non puoi utilizzare altre lettere**

A - P - T - E - R - N - O - A - R - E - D - M

MARE


Giorno della settimana	Data	Mese	Anno

**2. Guarda le immagini per alcuni secondi e prova a disegnarle a occhi chiusi.**



Giorno della settimana	Data	Mese	Anno

### 3. Scrivi i numeri di 4 in 4, fino ad arrivare a 240

104 - 108 - 112 - 116

---

---

---

---

---

---

---

---

Giorno della settimana	Data	Mese	Anno

#### 4. Scrivi quante volte vedi il simbolo 😊

😊	😊	😊	😘	😮	
😮	😘	😊	😊	😊	
😊	😊	😮	😊	😊	
😮	😊	😊	😊	😘	
😊	😊	😮	😊	😊	
					Totale

Giorno della settimana	Data	Mese	Anno

**5. Unisci ogni parola con il suo colore corrispondente usando una linea**

